

# Protectores bucales

¡Evite las lesiones con los aditamentos adecuados!

Existen 3 clases de protectores bucales



La prevención es la mejor garantía

- Usted no tiene que jugar a niveles profesionales para sufrir una lesión seria en la cabeza.
- 100 por ciento de los atletas de todos los deportes debe usar protector bucal.

¿Sabía?

**60x**  
Los atletas son **60 veces** más propensos a sufrir daños a sus dientes si **no usan protectores bucales**.

**11%–18%**  
de las lesiones deportivas están relacionadas con el **rostro**.

**3%–39%**  
de todas las lesiones dentales están relacionadas con la **práctica de los deportes**.

Los niños entre las edades de 7 a 11 años son **más vulnerables** a sufrir lesiones bucales relacionadas con los deportes.

**2x**  
Los hombres son **2 veces** más propensos a experimentar una **lesión facial deportiva** que las mujeres, por lo general en los **dos dientes delanteros**.

Cada año se gastan **\$500 millones** reemplazando o reparando más de **5 millones** de dientes lesionados o arrancados de raíz.

**67%**  
De los padres admite que su hijo **no usa protector bucal** durante la práctica de deportes organizados.

Los protectores bucales deben ser

- Ajustados**  
deben quedar justos para que no desalineen los maxilares e impacten negativamente la mordedura
- Ligeros**
- Fuertes**
- Fáciles de limpiar**
- Ser del tamaño adecuado**  
Ser del tamaño adecuado para cubrir los dientes superiores y/o los dientes inferiores y las encías



Cirujanos orales y maxilofaciales:  
Los expertos en cirugía de la cara,  
la boca y los maxilares®

Aprenda más sobre la protección facial y los protectores bucales en:  
**MyOMS.org/SaveFace**

Fuentes:  
Asociación Americana de Cirujanos Orales y Maxilofaciales (AAOMS, por sus siglas en inglés), [www.MyOMS.org](http://www.MyOMS.org)  
[www.ada.org/~media/ADA/Science%20and%20Research/Files/patient\\_69.ashx](http://www.ada.org/~media/ADA/Science%20and%20Research/Files/patient_69.ashx); Meadow D, Lindner G, Needleman H. Oral trauma in children. *Pediatr Dent*. 1994;6:248–51; Young, E. J., Macias, C. R., & Stephens, L. (2015). Common Dental Injury Management in Athletes. *Sports Health*, 7(3), 250–255. doi.org/10.1177/1941738113486077; Sports-Related Dental Injuries and Sports Dentistry, [www.dentalcare.com/en-US/dental-education/continuing-education/ce127/ce127.aspx](http://www.dentalcare.com/en-US/dental-education/continuing-education/ce127/ce127.aspx); Sane J. Maxillofacial and dental injuries in contact team sports. *Proc Finn Dent Soc*. 1988;84(Suppl 6-7):1–45; Welch CL, Thomson WM, Kennedy R N *Z Dent J*. 2010 Dec; 106(4):137-42; Report: 2011 Protective Sports Gear Survey by the American Association of Orthodontists

La información contenida en esta publicación no pretende sustituir la opinión, el diagnóstico ni el tratamiento recomendado por un profesional de la medicina