

# Principios básicos de primeros auxilios para lesiones en la cabeza, el cuello y la cara

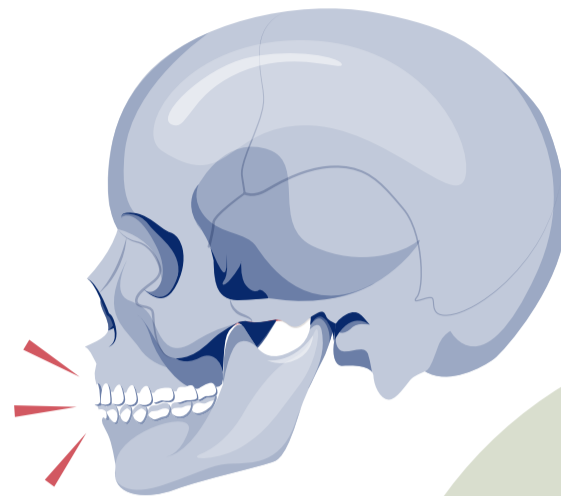


La prevención es la mejor garantía, pero los accidentes ocurren



## Sangramiento facial

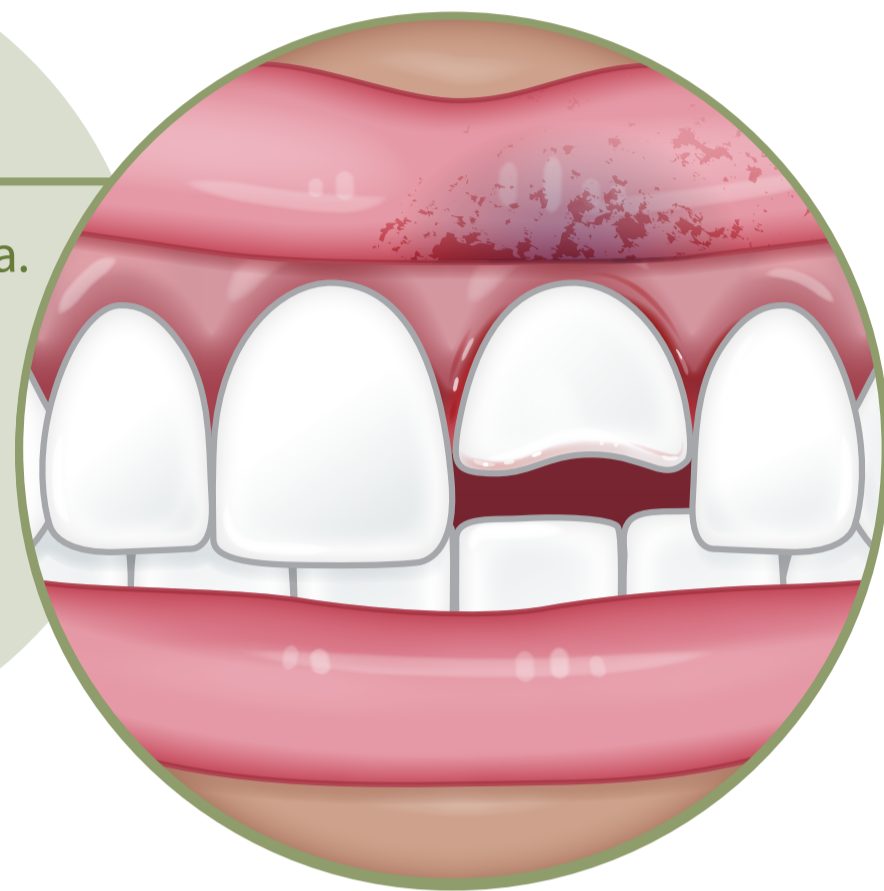
- Cubra le herida con un paño.
- Aplique presión.
- No quite el paño ensangrentado.
- Use un paño adicional y continúe aplicando presión.



Saber qué hacer **inmediatamente** después de una lesión en la cabeza, el cuello o el rostro puede hacer la diferencia en el proceso de recuperación.

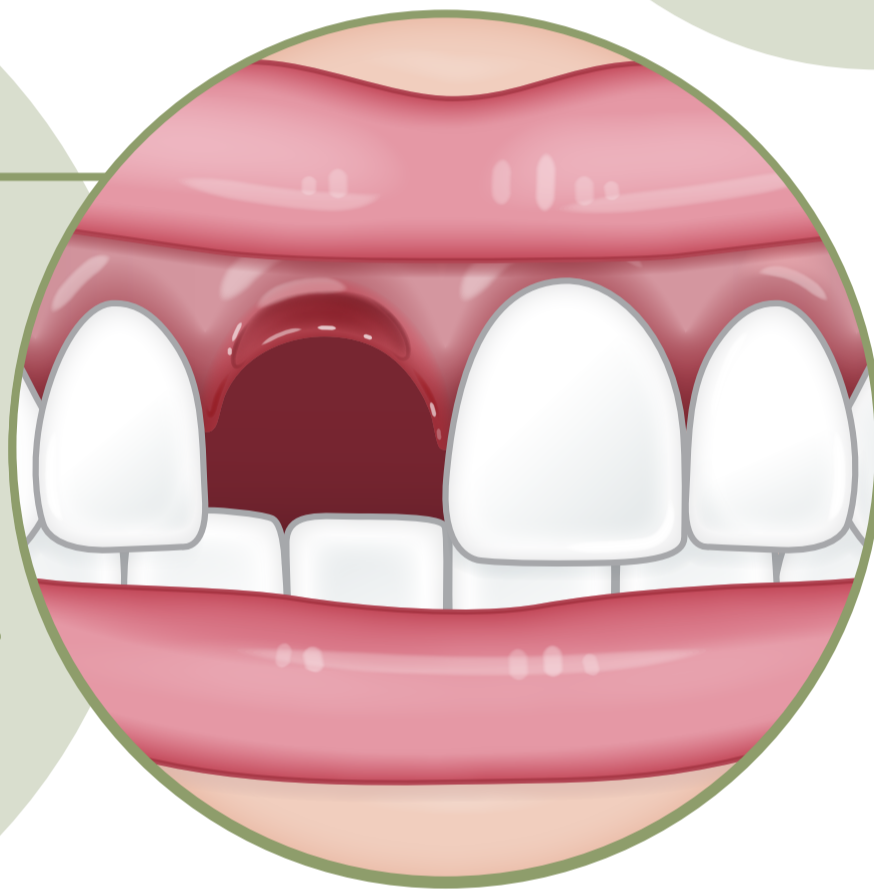
## Dientes rotos

- Limpie el área lesionada.
- Ponga hielo.
- **Guarde el diente roto.** Llévelo a un dentista general para que sea reimplantado



## Dientes arrancados de raíz

- Busque el diente y sujételo por la corona **solamente**.
- Enjuague el diente con agua salada o leche. **No lo frote.**
- **Evite** el contacto con la raíz.
- Almacene el diente temporalmente en leche fría, agua salada o entre la mejilla y la encía. **No permita** que el diente se reseque.

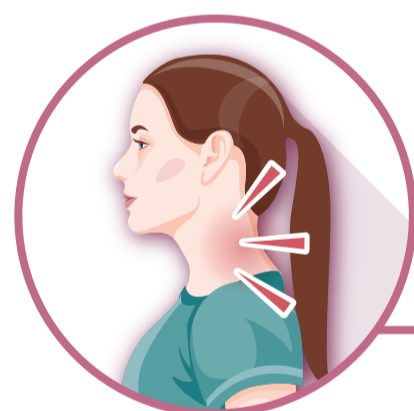


Busque **inmediatamente** la ayuda de un cirujano oral y maxilofacial o un profesional dental. Si se cuidan adecuadamente, la mayoría de los dientes puede ser reimplantada.



## Fractura nasal

- **Gentilmente** coloque gasa dentro de la nariz.
- Ponga hielo.
- **No se sople** la nariz.

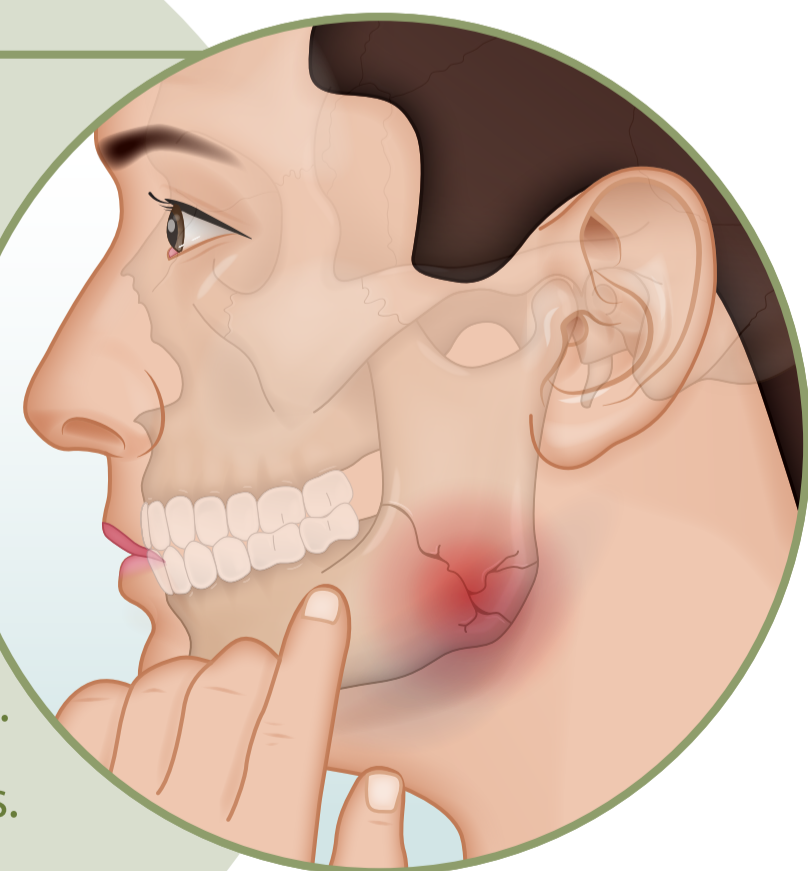


## Lesiones en la cabeza y el cuello

- Llame al 9-1-1 **inmediatamente**.
- **No mueva** a la víctima sin ayuda profesional.
- **Inmovilice** la cabeza colocando toallas enrolladas a cada lado de la misma.
- **Mantenga** a la víctima **calentita** para reducir el riesgo de choque.
- Si la víctima está **inconsciente**, **mantenga libre** la boca. **Sujete** la lengua hacia afuera para mantener abiertas las vías respiratorias.

## Fractura de la mandíbula

- Vuelva a alinear los maxilares **gentilmente**. **No use** la fuerza.
- **Inmovilice** la mandíbula envolviendo una venda debajo del mentón y amarrándola firmemente sobre la cabeza.
- Aplique hielo para controlar la hinchazón y el sangramiento.
- Vaya a una sala de emergencias.
- **Consulte de inmediato** un cirujano oral y maxilofacial.



Si la lesión facial o de la boca requiere una visita a la sala de emergencias, pida siempre consultar un cirujano oral y maxilofacial (OMS, por sus siglas en inglés).



Cirujanos orales y maxilofaciales:  
Los expertos en cirugía de la cara,  
la boca y los maxilares®

Visite **MyOMS.org**

para buscar un cirujano oral y maxilofacial cerca de usted.

Fuente: Asociación Americana de Cirujanos Orales y Maxilofaciales (AAOMS, por sus siglas en inglés), [www.MyOMS.org](http://www.MyOMS.org)

La información contenida en esta publicación no pretende sustituir la opinión, el diagnóstico ni el tratamiento recomendado por un profesional de la medicina.